



VitaloNUTRI Kindertest

Umfasst 69 typische allergene Lebensmittel inkl. Laktose (Milchzucker), Fruktose (Fruchtzucker) und glutenhaltige Getreidesorten

Milchgruppe

- H-Milch, 1,5 %
- Schafmilch
- Stutenmilch
- Vollmilch frisch, 3,8 % bio
- Ziegenmilch
- Buttermilch
- Griechischer Joghurt
- Joghurt mild 3,5 %
- Topfen (Quark)
- Sauerrahm
- Schlagobers (süße Sahne)
- Ziegen-Joghurt 4,5 %
- Vanille-Pudding
- **Milchzucker (Laktose)**

Getreide Beilagen

- Cornflakes
- Gerste
- Hirse
- Reis Basmati
- Dinkelmehl
- Hafermehl
- Roggenmehl
- Tapioca
- Kamutmehl
- Vollkornweizenmehl
- Weizenmehl
- Amaranth
- Buchweizenmehl
- Kartoffel, gekocht
- Kastanienmehl
- Kichererbsenmehl Bio
- Kokosmehl
- Mais
- Quinoa
- Backhefe
- Chia



- Gnocci

Zuckergruppe

- Agavendicksaft
- Ahornsirup
- Marillenmarmelade
- Birkenzucker
- Blütenhonig
- Brauner Zucker
- Erdbeermarmelade
- Fruchtzucker (Fruktose)
- Haribo Gummibärchen
- Kokosblütenzucker
- Milkschokolade
- Nougat
- Schokolade weiß
- Schokolade bitter
- Stevia
- Suchard express (Kakao)
- Sukrin (Erythritol)
- Zucker weiss, fein (Industriezucker)

Zusatzstoffe

- Agar Agar
- Aspartam E951
- Backpulver
- Bittermandelaroma
- Butter-Vanillearoma
- Cyclamat E-952
- Eiersatz Bio
- Karminsäure (Farbstoffe) E-120
- Glutamat E-621
- Natriumbenzoat E-211
- Orangeat
- Saccharin E-954
- Weinsteinbackpulver
- Zitronat
- Zitronenaroma



VitaloNUTRI Kindertest Performance+

Beinhaltet die Testgruppen vom Vitalo Nutri Kindertest + zusätzliche typische Testgruppen für Kinder (ab 5 Jahren) aber auch Milch- und Glutenalternativen. Gesamt 162 Lebensmittel. Bei anderer Gruppenwahl bis maximal 200 Lebensmittel.

Eiweiss

- Eigelb
- Eiweiß
- Huhn
- Gouda
- Putenfleisch
- Mozzarella
- Rindfleisch
- Feta
- Schinken gekocht
- Schinken geräuchert
- Schinken luftgetrocknet
- Schweinefleisch
- Leberkäse
- Putenwurst
- Salami
- Frankfurter
- Kabeljau
- Pangasius

Gemüse

- Auberginen
- Avocado
- Blumenkohl
- Bohnen
- Broccoli
- Cherrytomaten
- Fenchel
- Frühlingszwiebel
- Gewürzgurken
- Kohlrabi
- Kohl
- Kürbis
- Lauch
- Möhren (Karotten)



- Paprika
- Pastinaken
- Radieschen
- Rosenkohl
- Rote Rüben
- Rotkraut
- Salatgurke
- Sauerkraut
- Erbsen
- Linsen
- Spinat
- Tomate
- Kopfsalat

Obst

- Äpfel
- Banane
- Birne
- Blaubeere (Heidelbeere)
- Cranberry
- Holunderbeere
- Honigmelone
- Johannisbeere
- Marille (Mirabelle)
- Nektarine
- Orange
- Papaya
- Pfirsich
- Stachelbeere
- Wassermelone
- Weintrauben
- Zitrone
- Zwetschge

Nüsse/Trockenfrüchte

- Cashewnuss
- Datteln
- Erdnuss ungesalzen
- Feigen
- Haselnüsse
- Kokosnuss
- Kürbiskerne
- Leinsamen



- Macadamianüsse
- Mandelkerne
- Maroni
- Mohn
- Paranuss
- Pekannüsse
- Pflaumen getrocknet
- Pinienkerne
- Pistazien
- Sesamkerne
- Sonnenblumenkerne
- Walnüsse

Laktosefrei

- Dinkel-Getränk
- Haferdrink
- Haselnussmilch
- Kokosmilch
- Mandelmilch
- Quinoa Getränk
- Reis-Kokosdrink
- Reisdink Bio
- Sojamilch
- Tofu Natur